



SYKKELOPTIMALISERING STOPPEN IDRETTSPARK

OPPGAVE FOR ANDREÅRSSTUDENTER I PRAKSIS FRA NORGES
IDRETTSHØGSKOLE HØSTEN 2022
MARTIN KJENAAS & JOAR HEDKVIST DALE

Innholdsfortegnelse

MÅLET MED OPPGAVEN	2
KORT INFORMASJON OM STOPPEN IDRETTSPARK	3
VÅRT FORSLAG.....	3
OPPSUMMERING.....	12
KILDER	14
VEDLEGG.....	15

MÅLET MED OPPGAVEN

Opgavens utgangspunkt var at det bør etableres 165 parkeringsplasser for sykkel i forbindelse med regulering av Stoppen idrettspark. Blant disse bør det være mulighet for parkering for både større lastesykler og el-sykler, samt ladepunkter for el-sykler og låsbare oppbevaringsskap. Noen parkeringsplasser bør også være plassert under åpent tak. Det bør også ses på muligheten for å etablere et servicepunkt for sykkel.

Dette er rammene for oppgaven, men vi ser på den egentlige oppgaven vår, og poenget med sykkelparkeringene, som å få flere til å sykle til idrettsparken. Da er vår jobb å gjøre det så attraktivt som mulig å sykle, da gjerne i stedet for å kjøre bil.

I tråd med Statens vegvesens rapport for sykkelparkering (Herheim, 2020, s. 3), så skal parkering være;

- Tilgjengelig
- Attraktiv
- Trygt

Med tilgjengelig, så tolker vi det som at sykkelparkeringen skal være synlig, godt plassert og i nærheten av der man skal oppholde seg . Vi har derfor prøvd å plassere sykkelparkeringene i nærheten av inngangen til forskjellige anlegg i konseptet som er utarbeidet, og vi har prøvd å fordele de utover hele anlegget.

Med attraktiv, så tolker vi det som sykkelparkeringen skal være innbydende å bruke. Da er igjen plassering en avgjørende faktor. En annen ting er at de må se innbydende ut, og være enkle å bruke. Da må de blant annet dekke behovene som finnes. Ladepunkter gir el-sykler mulighet til å lade, mens bokser og parkeringer med tak gir beskyttelse for regn.

Med trygt, så tolker vi det som at det skal være ufarlig å bruke, både for sykkelen og brukeren. For sykkelen gjelder det at parkeringene er tyverisikre og ikke setter syklene i fare for å bli skadet som en konsekvens av parkeringen. For brukerne gjelder det å forsøke etter beste evne å unngå sykkelparkeringer i områder med biltrafikk.

Vi har som nevnt prøvd å plassere sykkelparkeringene i nærheten av inngangene til forskjellige anlegg, samt fordele de rundt om på hele anlegget. Vi har også prøvd å legge opp

til både ladestasjoner, parkeringer med tak og låsbare oppbevaringsskap for at det skal være attraktivt å sykle. I tillegg har vi satt opp et servicepunkt ved Reistad Arena, slik at brukere kan fylle luft i dekkene eller fikse på småting. Angående sikkerhet så har vi forsøkt å legge mesteparten av parkeringsplassene utenfor biltrafikk, selv om vi har måtte bruke noe av parkeringen ved Reistad Arena.

Det vi ikke har tatt hensyn til er utseende og prisene til sykkelparkeringene. Vi har fokusert på plassering og det å finne nok plasser på begrensede arealmuligheter, samt hva slags type sykkelparkering som er mest hensiktsmessig.

KORT INFORMASJON OM STOPPEN IDRETTSPARK

Stoppen Idrettspark er et stort idrettsanlegg i Lier kommune som i dag har to kunstgressbaner, fire tennisbaner og en flerbrukshall som hovedsakelig brukes til håndball, samt to store gressflater som brukes som fotballbaner når de er gode nok, og to sandvolleyballbaner og en sandfotball/-håndballbane. Idrettslagene som bruker anlegget er Stoppen IL, Reistad IL, SpaBra, Lier tennisklubb og Lier volleyballklubb. (Norconsult, 2021, s. 13) I tillegg ligger også Høvik skole og St. Hallvard videregående skole i umiddelbar nærhet til idrettsparken.

VÅRT FORSLAG

I vårt forslag er sykkelparkeringene fordelt på følgende måte;

- 100 ordinære parkeringer
- 40 ordinære plasser under tak
- 20 plasser med lading for el-sykler, med tak
- 5 låsbare oppbevaringsskap
- Ett servicepunkt

I bilde/vedlegg 1 ser vi hele illustrasjonsplanen for foreløpig konseptplan 1, med alle sykkelparkeringene tegnet inn i fargekoder;

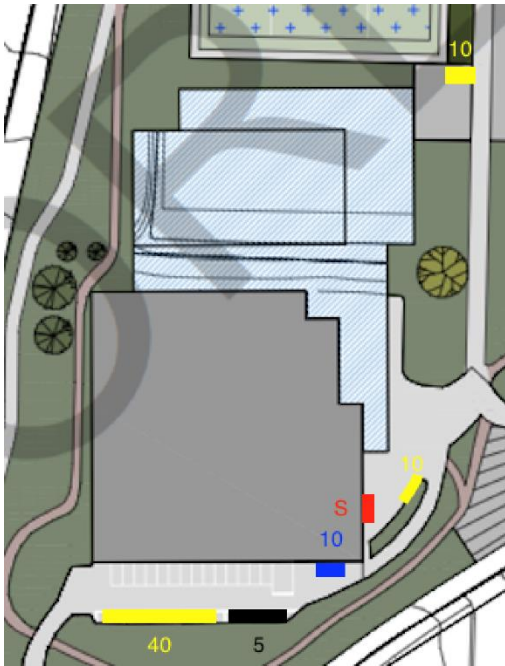
- Ordinære sykkelparkeringer – gul

- Ordinære plasser under tak – lyseblå
- Plasser med lading for el-sykler, med tak – blå
- Låsbare oppbevaringsskap – svart
- Servicepunkt – rødt



Bilde 1 - Konseptplan 1 med inntegnet parkeringer

I vår plan har vi plassert hele 75 sykkelparkeringsplasser, pluss et servicepunkt, i umiddelbar nærhet til Reistad arena (se bilde/vedlegg 2).



Bilde 2 - Området rundt Reistad arena

60 av disse er ordinære sykkelparkeringsplasser, 5 av de er låsbare oppbevaringsskap, mens 10 er parkeringer under tak, med mulighet for lading av el-sykler. Sør for Reistad arena har vi satt opp 55 plasser. 45 av disse er plassert der det i dag er parkeringsplasser for biler (se bilde 3/vedlegg 5). Vi vurderer det som mer hensiktsmessig å erstatte de 7 parkeringsplassene for biler med mer en seks ganger så mange sykkelparkeringer. Vi beholder da også alle bilparkeringene inntil veggen, pluss at det er en bilparkering litt lenger sør med flere plasser. Da minsker vi biltrafikken noe i umiddelbar nærhet til Reistad arena, noe som kan ses på som en bonus. Samtidig er sykkelparkeringene plassert i et område hvor det fortsatt er parkering for biler, som gjør de noe mindre trygge, men for å få plass til så mange sykkelparkeringer, så var dette et areal vi følte vi var nødt til å ta i bruk. Det er også det området vi føler var best i umiddelbar nærhet til Reistad arena som gjorde at vi kunne gi området de nødvendige plassene for å dekke det vi antar er et potensielt stort behov.



Bilde 3 - Bilparkeringene som foreslås erstattet med sykkelparkeringer

De 10 plassene med mulighet for lading av el-sykler har vi plassert inntil veggen, øst for den nåværende inngangen (se bilde 4/vedlegg 6). Dette vil da erstatte MC-parkeringen som finnes der i dag. Vi foreslår at disse plassene er under tak. I tillegg foreslår vi å forlenge taket fra inngangspartiet, uten at det strekker seg for langt ut mot veien slik at det kan være til hinder for utrykningskjøretøy.



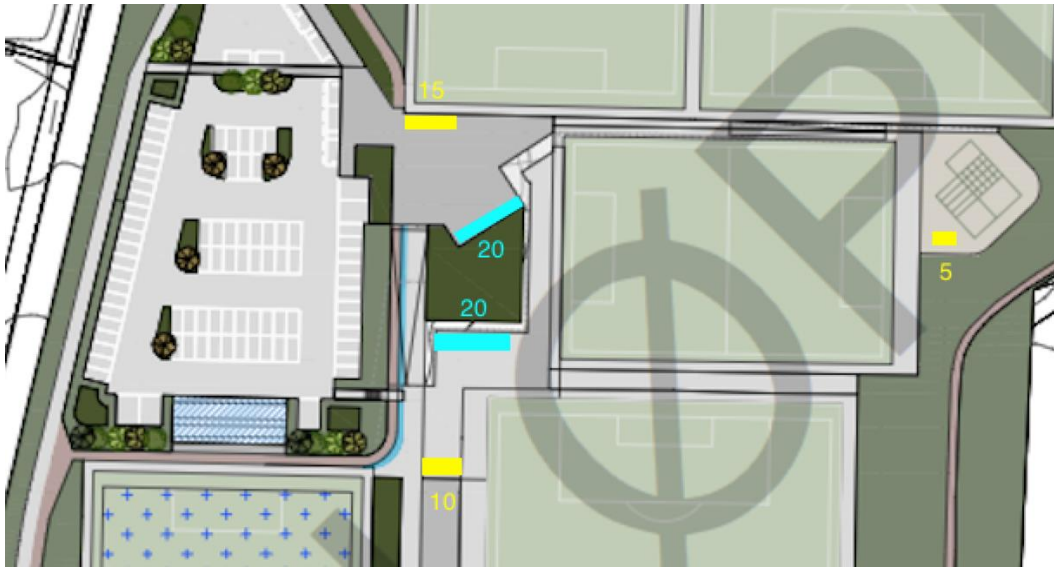
Bilde 4 - Her er det foreslått lading for el-sykler

Øst for hallen i sør forslår vi 10 ordinære parkeringsplasser inntil murkantene ved det nåværende grøntarealet, i tillegg til et servicepunkt (se bilde 5/vedlegg 7). Dette er i umiddelbar nærhet til en nåværende inngang. Helt i nord foreslår vi også 10 ordinære plasser. Dette er i nærhet til både hallen og de to sørligste kunstgressbanene, samt sandvolleyballbanene.



Bilde 5 - Her foreslår vi et servicepunkt og 10 sykkelparkeringer

Nord for hallen og sentralt i anlegget, midt iblant fotballanleggene, har vi plassert 65 plasser (se bilde 6/vedlegg 3).



Bilde 6 - Området ved parkeringen, der det nåværende klubbhuset til Stoppen er plassert

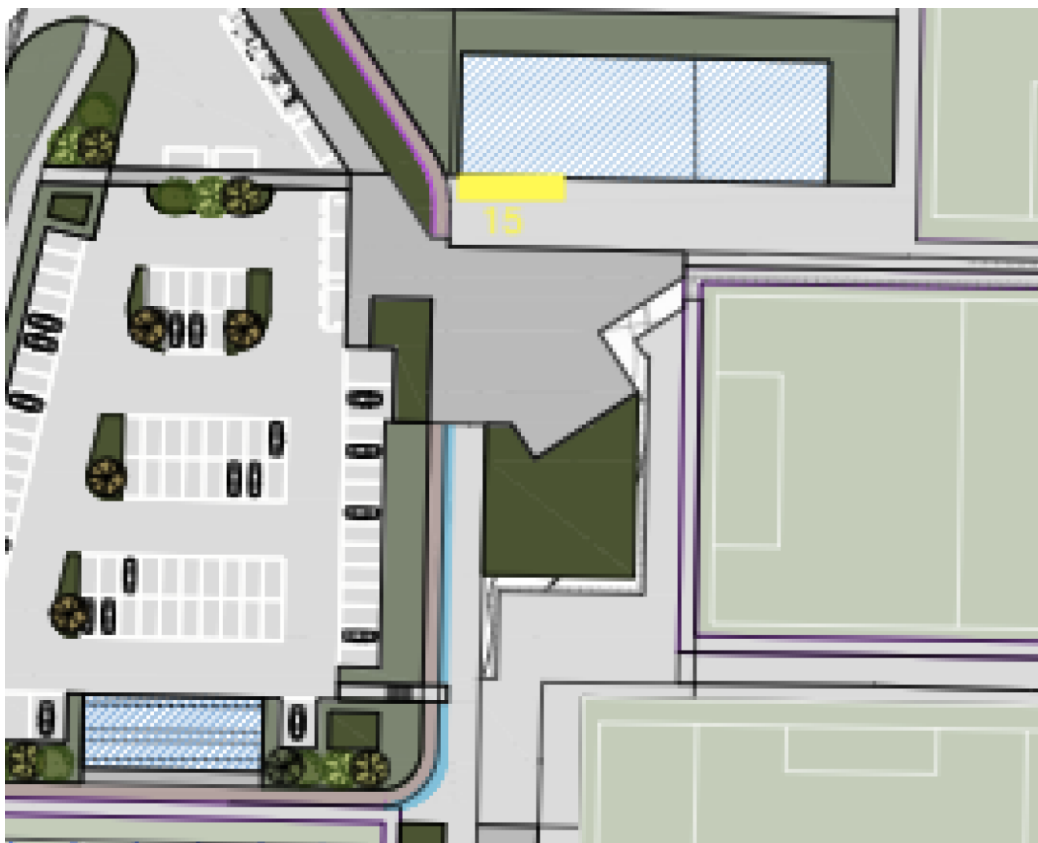
10 av disse plasseres som ordinære plasser inntil snø-deponiet, inntil gjerdet slik som det ser ut i dag (se bilde 7/vedlegg 8).



Bilde 7 - Gjerdet nord for snø-deponiet

De andre plassene skal fordeles på det nye området som skapes som en del av prosjektet, i område mellom fotballbanene, rett ved i der det nåværende klubbhuset til Stoppen ligger. 40 av disse plassene foreslår vi at plasseres under tak. I tillegg foreslår vi 5 plasser ved Tufteparken helt øst på anlegget.

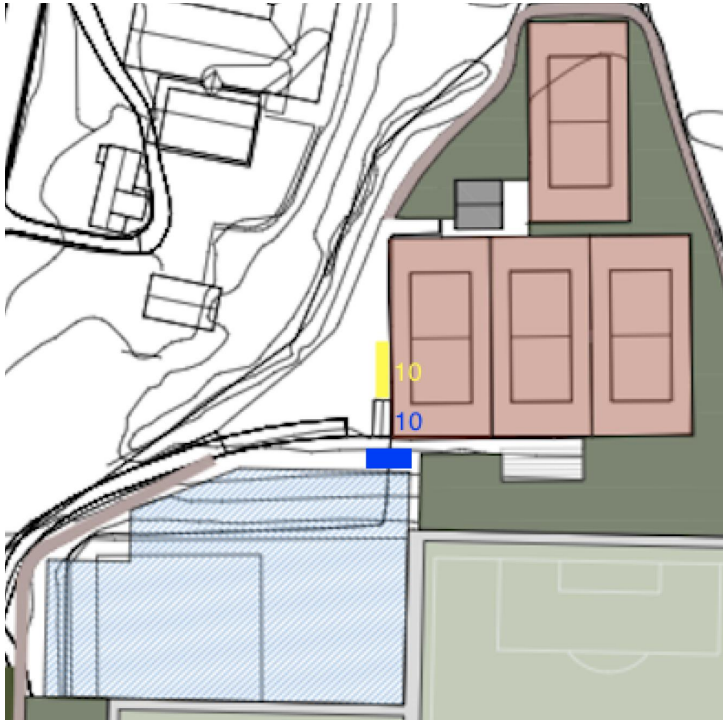
Den nordligste av parkeringene i vedlegg 3 med 15 plasser, som også er tegnet inn i vedlegg 1, ville vært plassert inntil det nye klubbhuset i foreløpig konseptplan 2 (se bilde 8/vedlegg 9).



Bilde 8 - Klubbhuset i foreløpig konseptplan 2

Selv om ikke fargekodene tilsier det i tegningen, så vil vi også foreslå mulighet for lading av el-sykkel på hvert fall noen av plassene. Resten av plassene ville sett ut som i vedlegg 1 og 3.

De siste 20 plassene har vi plassert nord på anlegget, ved tennisbanene og den nye tennishallen (se bilde 9/vedlegg 4).



Bilde 9 - Området rundt tennisanlegget

10 av sykkelparkeringene er plassert inntil den nye hallen. Vi foreslår at disse er plassert under tak, med mulighet for lading av el-sykler. De øvrige 10 plassene er plassert inntil gjerdet ved tennisbanene som er der i dag (se bilde/vedlegg 10).



Bilde 10 - De nåværende tennisanene fra sørøst

Den store parkeringen med 40 ordinære plasser ved Reistad arena (vedlegg 2), bør kunne utvides med noen meter på hver side. Det samme kan den nordligste ordinære parkeringen ved kunstgressbanene, den med 15 plasser øst for den store parkeringsplassen ved der klubbhuset er nå (vedlegg 3). I konseptplan 2 er dette parkeringen med 15 plasser inntil klubbhuset (vedlegg 9). Også den sørligste av parkeringene med tak ved kunstgressbanene bør kunne utvides noe i bredden viss nødvendig (vedlegg 3). Det samme kan sies om begge parkeringene ved tennisbanene og den nye tennishallen. Uten å kjenne helt til dimensjonene og da forskjellene på parkeringsplasser til vanlige sykler og lastesykler, så tror vi at de nevnte plassene skal ha plass til mellom 10 og 20 parkeringsplasser som er lagt opp til lastesykler. Disse kan også benyttes av vanlige sykler. På bildet under (Bilde 11/Vedlegg 12) så ser man hvilke parkeringer som vi mener kan utvides.



Bilde 11 - Mulige utvidelse for lastesykler markert med rød prikk

Med denne fordelingen har vi plassert 165 sykkelparkeringer pluss et servicepunkt rundt på Stoppen idrettspark. Vi har prøvd å fordele de over hele anlegget i hensiktsmessige områder

nær aktivitet. I prosessen har vi valgt å bruke noe av arealet som har vært satt av til bilparkering. Andre aktuelle områder som kunne rommet disse plassene ville vært snødeponiet ved den nåværende 11-er-banen eller grøntareal. Vi var usikre på om vi kunne ta noe av grøntarealet, og Stoppen idrettslag ønsker ikke sykler på innsiden av gjerdet på fotballanleggene (se bilde 12/vedlegg 11).



Bilde 12 - Idrettslaget ønsker ikke sykler innenfor gjerdene

OPPSUMMERING

Derfor tror vi at vi har valgt de beste tilgjengelige arealene for å plassere parkeringene. Vi har som sagt ikke tatt et standpunkt på utseende eller pris til de aktuelle parkeringene. Det blir hvert fall en bedring fra nåværende tidspunkt, der vi kun kan huske å ha sett ett sykkelstativ på hele anlegget da vi var på befaring. (se bilde/vedlegg 13)



Bilde 13 - Eneste sykkelstativet vi kan huske å ha sett på anlegget per dags dato

Vi tenker det er hensiktsmessig å se hvordan det vil gå med de planlagte 165 plassene før man ser på en vurderingen av antallet basert på behovet.

KILDER

Herheim, H. (2020, oktober). *Sykkelparkering*. (Statens vegvesen rapport 408). Statens vegvesen. <https://vegvesen.brage.unit.no/vegvesen-xmlui/bitstream/handle/11250/2688248/Rapport%20408%20Sykkelparkering.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Norconsult. (2021, 2. november). *Planinitiativ Lier stadion/Stoppen idrettspark*. Lier kommune. <https://www.lier.kommune.no/globalassets/11.-kunnngjoringer-og-horinger/dokumenter/varsel-om-oppstart/lier-stadion/planinitiativ---lier-stadion-stoppen-idrettspark.pdf>

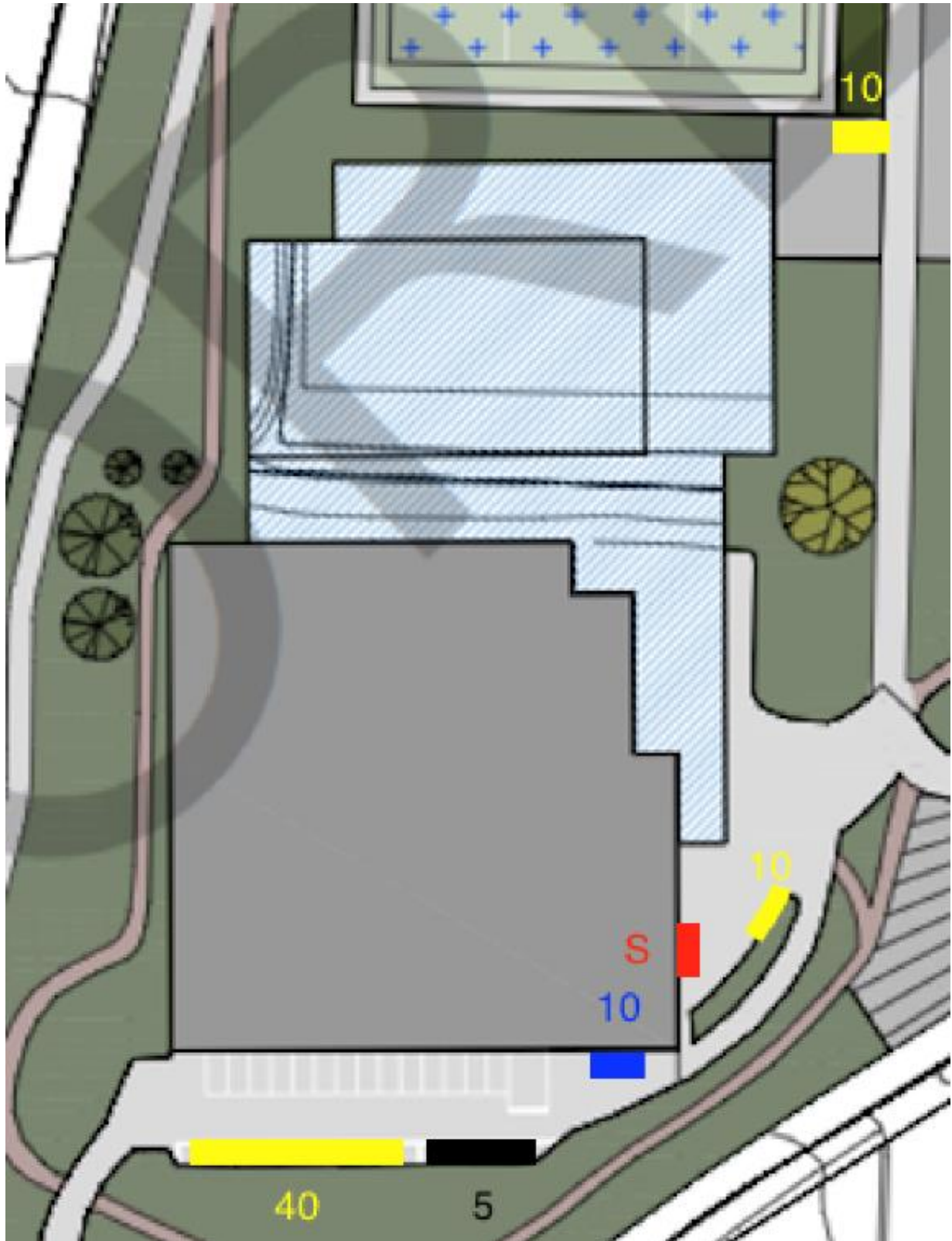
VEDLEGG

VEDLEGG 1



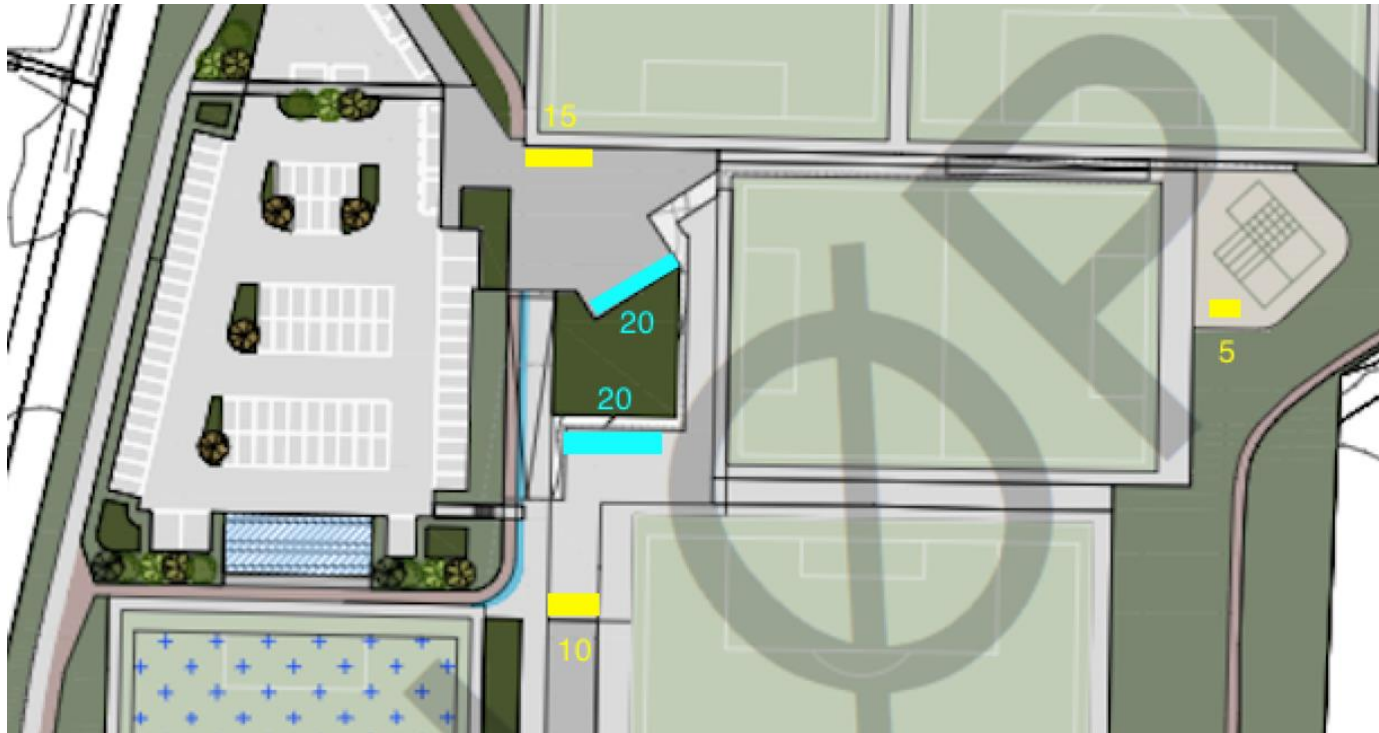
Vedlegg 1 - Foreløpig konseptplan 1 med inntegnede parkeringer

VEDLEGG 2



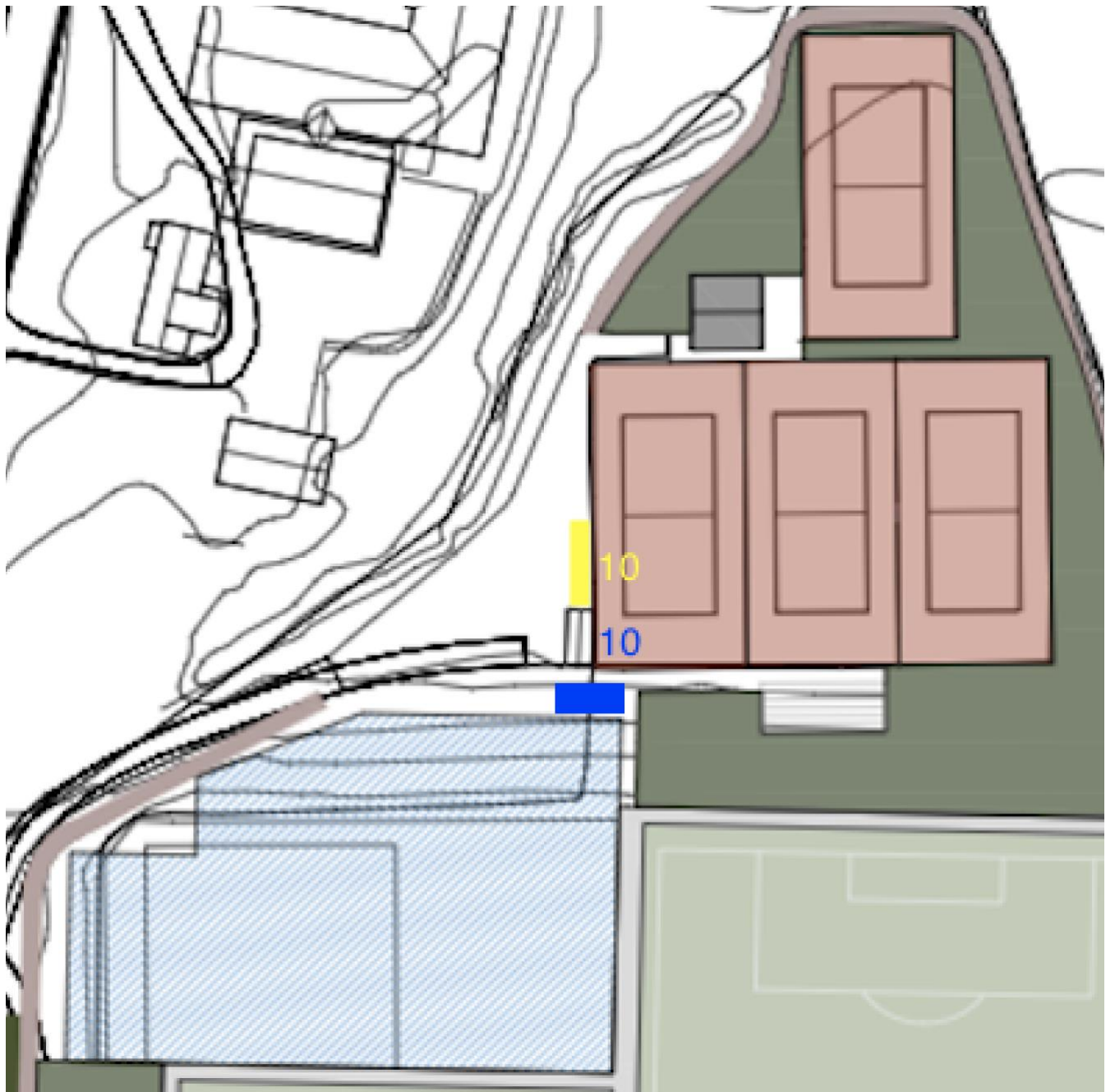
Vedlegg 2 – Området rundt Reistad arena

VEDLEGG 3



Vedlegg 3 - Området ved parkeringen, der det nåværende klubbhuset til Stoppen er plassert

VEDLEGG 4



Vedlegg 4 - Området rundt tennisanlegget

VEDLEGG 5



Vedlegg 5 - Bilparkeringene som foreslås erstattet med sykkelparkeringer

VEDLEGG 6



Vedlegg 6 - Her er det foreslått lading for el-sykler

VEDLEGG 7



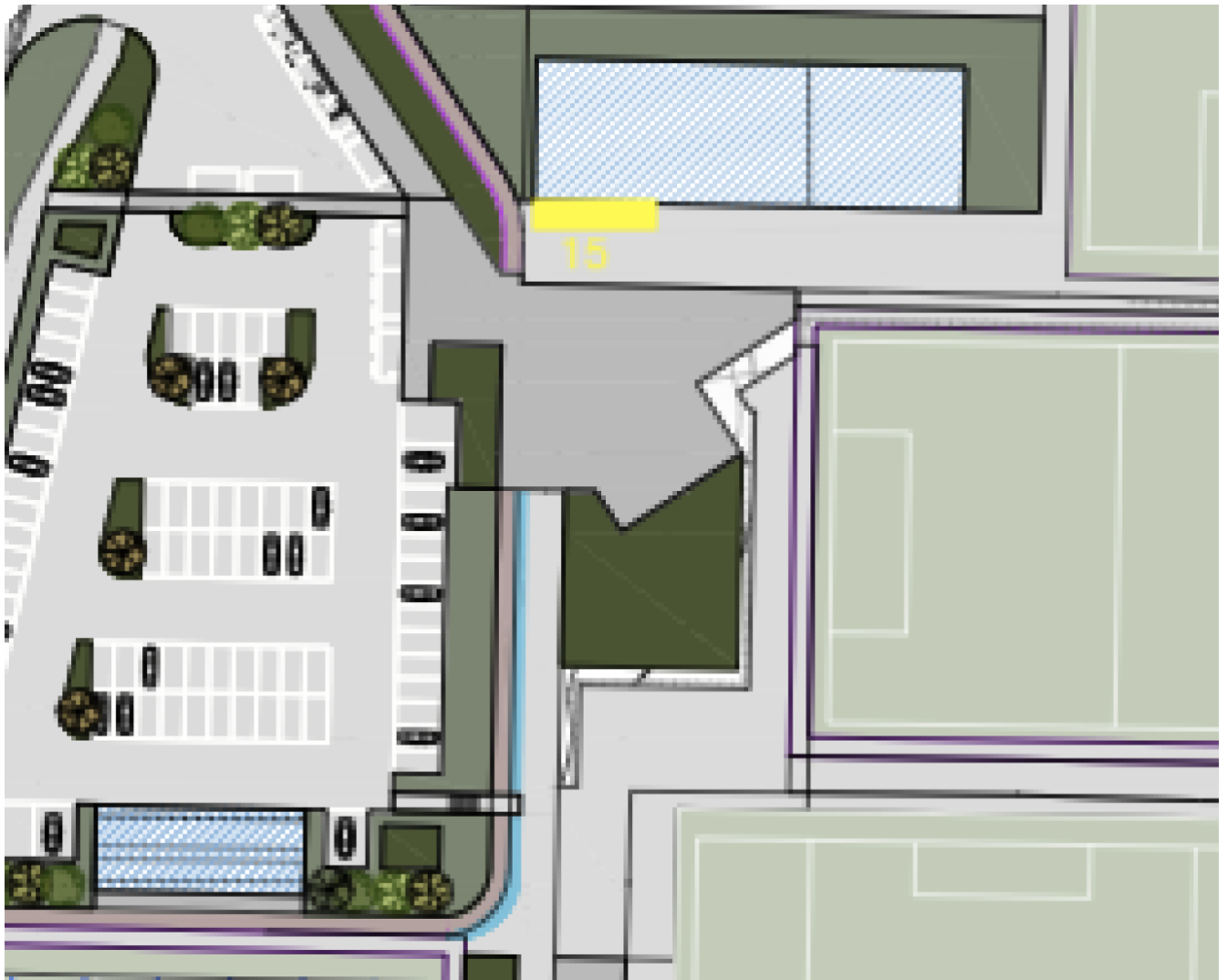
Vedlegg 7 - Her foreslår vi et servicepunkt og 10 sykkelparkeringer

VEDLEGG 8



Vedlegg 8 - Gjerdet nord for snø-deponiet

VEDLEGG 9



Vedlegg 9 - Klubbhuset i foreløpig konseptplan 2

VEDLEGG 10



Vedlegg 10 - De nåværende tennisbanene fra sørøst

VEDLEGG 11



Vedlegg 11 - Idrettslaget ønsker ikke sykler innenfor gjerdene

Vedlegg 13



Vedlegg 13 - Eneste sykkelstativet vi kan huske å ha sett på anlegget per dags dato