

N.K.S. Helsehus Akershus as

Veiledningssenter for pårørende i Øst- Norge



Hvem er vi?

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende i Øst- Norge ligger under N.K.S. Helsehus Akershus as og eies av Norske Kvinners Sanitetsforening Akershus fylke.

Veiledningssenteret er et gratis lavterskeltilbud til pårørende innenfor rus og psykiatri.



Gi faglig veiledning og informasjon til pårørende av rusmiddelavhengige, både alkohol, narkotika og medikament relatert misbruk.



Bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon gjennom informasjon, foredrag og annen utadrettet virksomhet.



Samarbeide med offentlig og privat hjelpeapparat.

Å oppleve at noen som står deg nær har rusproblemer er ofte svært vanskelig. Fortvilelse, frykt, uro og skam er følelser som kan oppstå hos pårørende.

Veiledningssenteret skal være et rolig og trygt sted, hvor pårørende kan få mulighet til å samtale om tema de selv er opptatt av. Våre fagfolk har stort engasjement og bred erfaring på rusfeltet.

Tilbudet er gratis og alle ansatte ved senteret har taushetsplikt.

Hvem er pårørende?

Alle som oppfatter at de har nær tilknytning til rusmiddelavhengige er velkommen til oss. Du kan være far, mor, barn av, søsken, besteforeldre, samlivspartner, venn, kollega eller arbeidsgiver.

Hva kan vi tilby?

Individuelle samtaler over telefon og ved veiledningssenteret på Lørenskog

Par-/familiesamtaler

Ulike samtalegrupper/ gruppeveiledning

Kurs for pårørende

Foredrag og undervisning



N.K.S Helsehus Akershus

Rektor Wolansvei 11, 1474 Nordbyhagen (vis à vis Ahus)



Kontakt

N.K.S. Helsehus Akershus as Veiledningssenter for pårørende i Øst- Norge

Adresse: Rektor Wolansvei 11, 1474 Nordbyhagen (vis à vis Ahus)

Telefon: 400 31 093

E-post: postost@veiledningssenter.no

Nettside: veiledningssenter.no