**Pårørendeskolens mål**

* Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
* Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
* Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
* Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

**På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.**

**Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.**

**……………………………………………………………**

**Påmeldingen kan legges i en konvolutt og sendes til:**

***Hjemmetjenesten i Lier v/ Anja Hoff***

***Drammensveien 185***

***3420 Lierskogen***

**Eller du kan melde deg på kurset via**

**e-post og/eller telefon**

**PÅRØRENDESKOLEN**

**I LIER**

**Kurs for pårørende**

**til personer med demens**

**Våren 2025**

****

**Arrangør: Helse- og omsorgstjenesten i Lier**

**Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo i eget hjem eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

**Hva inneholder kurset?**

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

* Sykdomslære
* Kommunikasjon og samhandling
* Pårørendes egenomsorg
* Fremtidsfullmakt
* Pasient- og brukerrettigheter
* Informasjon om tjenestetilbudet i Lier kommune

**Forelesere:** Lege Martina Guren, Nevropsykolog Thale Kinne Rønqvist, Forfatter Siv Henningstad, Seniorrådgiver Marianne Thorrud, helsepersonell i Lier kommune

**Praktiske opplysninger**

**Sted: Fosshagen Ressurssenter**

**Første kurssamling: 4.mars**

**Varighet:** I alt 4 samlinger på følgende datoer

fra kl. 18:00 til 21:00

|  |
| --- |
| *Mars* |
|  *4.mars* |  *11.mars* | *18.mars* | *25.mars* |

**Påmelding: Innen 25.2.25**

**Kursavgift:** 200kr. per deltager (inkluderer kursmateriell og servering) (100 kr. per ekstra familiedeltager)

**For nærmere opplysninger, kontakt:**

Navn: Anja Hoff, Demensveileder i Lier Kommune

Telefon: 408 04 026 E-post: Anja.hoff@lier.kommune.no

----------------------------------![MCj03223390000[1]]()----------------------------

**Påmeldingsslipp:**

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Postnr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kryss av dersom det er behov for avlastning på kurskveldene **□**

Er du: **□** Ektefelle/samboer **□** Barn **□** Søsken **□** Annet \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Din alder: \_\_\_\_\_\_ år

Personen med demens bor: **□** I eget hjem **□** På institusjon

Opplysningene er viktige for å tilrettelegge undervisning og gruppesamtaler på en best mulig måte.