



DROP-IN samtaletilbud

Går livet litt opp og ned, og du trenger noen å snakke med?

Vi tilbyr samtaler **individelt eller i gruppe** (ut fra behov og kapasitet) hver mandag fra kl: 0900 til 1100. Tilbudet er gratis og det trengs ingen henvisning eller avtale.

«Vi ønsker å gi rask hjelp og veiledning til liunger over 18 år som opplever kortvarige psykiske utfordringer eller belastninger i livet»

Med oss i virksomheten psykisk helse kan du snakke om det du lurer på om psykisk helse, belastninger, ensomhet, sorg, livsmestring, sykdomsmestring, livskriser m.m. Du er hjertelig velkommen!

Når: mandager fra kl 0900 - 1100 (oppmøte mellom 0900-0930)

Hvor: Bruveien 2, 3.etg. (Ungdomshjelpa, etasjen over biblioteket)

Ettersom tilbudet ofte vil være basert på samtaler i mindre grupper, vil deltagerne informeres om rammer for taushetsplikt ved oppmøte. Ring oss på 95 78 83 83 (kontaktperson André Sirnes) hvis du trenger å vite litt mer før du kommer!